



EL PENSADOR

¡Desafíos para mentes inquietas!



DESAFÍO 1

BIOLOGÍA

Niveles: 4º ESO, BACHILLERATO

Estas sustancias proceden de los vegetales. Carecen de valor calórico ya que como no podemos absorberlos tampoco podemos metabolizarlos para obtener energía. Son constituyentes importantes de nuestra dieta. La divulgación de sus efectos positivos en nutrición y salud ha atraído la atención de los consumidores y ha propiciado el desarrollo industrial de numerosos alimentos y suplementos dietéticos.

¿A qué sustancias nos referimos? ¿Cuáles son sus efectos beneficiosos en la salud? ¿En qué alimentos se presenta de forma natural? ¿En qué alimentos se añaden de forma artificial? ¿Qué nombre reciben?